

Till alla medlemmar i IFK Lidingö Friidrott Information från styrelse och kansli

Här kommer en rapport om lite av det som hänt i klubben sen sist!

Lidingövallen renoveras

Vi berättade om i förra OssEmellan att Lidingö Kommunfullmäktige i slutet av 2016 beslutade att anslå budgetmedel för att renovera Lidingövallen. Förarbetet för att kunna sätta spaden i backen för kommunens del är i full gång och även vi klubbar, Friidrotten, Tennisen och Fotbollen, har tät kommunikation om det fortskridande arbetet då ett samarbete oss klubbar emellan är en förutsättning för att allt ska klaffa. Vår ambition är att parallellt med kommunen etablera ett hemviste med kansli, möteslokaler, sociala ytor och en del idrottsytor. Passande i tiden då Lidingövallen fyllde 80 år under 2016!

På årsmötet den 29 mars kommer vi att berätta mer om byggplanerna och även vad som kommer att hända under året och när.

En sak är i alla fall säkert, det kommer att bli av!



Ramundberget

Vi var nästan 140 medlemmar som tog oss till vackra Ramundberget helgen den 26 – 29 jan. Vi hade bokat upp hela hotellet som ibland kändes som en enda stor fjällstuga då vi var de enda hotellgästerna under helgen. Det var en otroligt lyckad resa utan skador, massor av fin snö och fina spår, mycket aktiviteter och mycket skratt. Vi passade på att prata om hur vi kan engagera fler i klubben, en fråga som är ständigt aktuell. Nästa år åker vi igen!



Gruppfoto första morgonen



Fjällspårsvy

Nya barngrupper – 2010orna



En av 2010 grupperna!

Vi har startat inte mindre än fyra nya grupper med barn födda 2010 efter nyår. Det innebär att vi har ett tillskott på ca 100 nya aktiva barn och ca 25 nya ledare i klubben.

Vi hälsar er nya som gamla medlemmar hjärtligt välkomna till IFK Lidingö Friidrott!

Nordenkampen i Tammerfors Finland



Sofia Öberg till vänster

Helgen den 11 -12 feb hade vi två aktiva med i landslaget, Sofia Öberg och Anna Silvander som båda gjorde bra ifrån sig och bidrog till den svenska segern i Nordenkampen, läs mer på hemsidan där vi [rapporterat om tävlingen](#). De fina resultaten bådär gott inför säsongen.

Mångkamps SM i Uddevalla



Madeleine Aulio, silvermedaljör mångkamps SM ungdomsklassen

Två tjejer från vårt team 02 var i Uddevalla och tävlade den 11 februari, Madeleine Aulio och Sara Svalberg. Genom Madeleine Aulio tog vi silverplacering och båda flickorna gjorde fina resultat med flera pers. Grattis till er båda!

Läs mer om tävlingen från [vår rapport på hemsidan](#).

IJSM i Göteborg



Vilma Jonsson guld på 1500 m i F19 på IJSM-

Under helgen som var 18-19 febr, arrangerades IJSM i Göteborg. Det var en 8 man och kvinnor stark trupp som var på plats med tränare och ledare från klubben, flera fina resultat och bland annat en guldpeng genom Vilma Jonsson. [Läs mer på hemsidan](#)

IVSM i Borås

Vi kan konstatera att vi har en samling mycket aktiva veteraner i klubben, det var minst sagt ett medaljregn under IVSM i Borås helgen 3-5 februari. Det blev totalt 16 medaljer i olika valörer. Jättekul att det bara blir fler och fler i vår veterangrupp som tävlar. [Rapport från IVSM](#)

Kommande SM tävlingar

Vi kommer att åka med en stark trupp på 10 personer till följande SM arrangemang under kommande veckor.

ISM i Växjö 25-26 februari

IUSM i Uppsala 4-5 mars

Håll utkik på hemsida och följ oss på facebook för att se hur det går!

OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIIDROTT

Årsmötet 29 mars

ÅRS17MÖTE

I år håller vi årsmöte på Rönneberga. Dagen är onsdag den 29 mars och tiden 19:00.

I samband med årsmötesförhandlingarna kommer information om vallen projektet hållas, mycket spännande info och ett viktigt steg i klubbens utveckling då vi äntligen ser framför oss att vårt hemviste med kansli blir vid vår arena, Lidingövallen.

Skulle du vilja komma på traditionsenlig pyttipanna innan årsmötet drar igång går det bra men **förboka dig** då på ifk@lidingofri.se innan den **1 mars**. Pytt serveras från 18:00.

Sommaridrottskolan 2017



Anmälan till vår populära sommaridrottskola är öppen. Vi kommer att ha lägerskola v 24, 25, 26 och v 33. Som vanligt får barnen möjlighet att prova alla friidrottsgrenar och vi håller så klart till på Lidingövallen. Ny ansvarig för Sommaridrottskolan i år är Dennis Acson, han är engagerad som tränare i ungdomsgrupperna i klubben och även med i 08 fris styrelse. [Här en presentation av Dennis!](#)

Några av våra kommande arrangemang

Tunnel Run Citybanan 25 mars

Det unika loppet som vi arrangerar tillsammans med Hammarby friidrott. Det är Citybanan som invigs med ett lopp likt det vi gjorde 2014 när tunnarna vid norra länken invigdes. Det här loppet går i servicetunneln längs spåren under Riddarfjärden mellan Karolinska sjukhuset och Medborgarplatsen. Vill du vara en del av loppet som funktionär?

Hör av dig till josefin@lidingofri.se så hittar vi en uppgift till dig! Ställer du upp som funktionär har du även möjlighet att springa loppet utan kostnad på det pass du inte jobbar. Dvs, jobbar du på förmiddagspasset så springer du på eftermiddagen eller vice versa.

OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIIDROTT

KM terräng 19 april

[Vårt trevliga arrangemang vid Stockby motionsgård](#) som lockar alla åldrar i klubben att delta. Kom och spring du också!

Veckans gren drar igång den 31 maj

Notera redan nu datumen för årets [veckans grenar](#). Kom och gör ett resultat på din favoritgren, eller kom och hjälp till med att ordna med det praktiska. Vill du veta med kontakta kansliet på ifk@lidingofri.se.

PapriCALoppet 10 juni

För de allra yngsta, 0-12 åringar arrangerar vi Papricaloppet i samarbete med Ica Kvantum Larsberg. Vi rekommenderar alla våra yngre träningsgrupper att delta och passa på att ha en sommar avslutning vid det tillfället. Loppet går av stapeln dagen efter skolavslutningen.

Funktionärsuppdrag

Under 2017 kommer vi att arbeta på ett nytt sätt för att rekrytera funktionärer till våra olika arrangemang. Som administrativt verktyg kommer vi att använda oss av SportAdmin som många av er känner igen från närvarorapportering och anmälningar till läger och tävlingsresor. Precis som tidigare så är det många olika typer av arrangemang och funktionärsuppdrag. Hela arrangemangskalendern [hittar du här](#)

TPR – vår vuxenträning



Vill du också träna med TPR? Läs mer här: <http://www.lidingofri.se/Trana/vuxentraning/>

Frågor och synpunkter

Har du frågor eller synpunkter, eller vill engagera dig i klubben, som ledare, tränare, funktionär eller på annat sätt? Kontakta gärna IFK Lidingö Friidrotts kansli, 08-767 64 83. Där finns Ingela Stralka, Josefin Almkvist, Rafael Askros och Annica Sandström. Du är också välkommen att kontakta Styrelsens ledamöter.

Läs mer på vår hemsida <http://www.lidingofri.se/> och följ oss på Facebook.